



## راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱  
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی بهار ۱۴۰۳



## راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱  
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی بهار ۱۴۰۳



## راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱  
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی بهار ۱۴۰۳

## راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

➤ روزی را که به عنوان روز جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته انتخاب می‌کنید از یک مبدا زمانی مثلاً ۸ صبح شروع نمایید که ابتدا ادرار خود را کاملاً بیرون تخلیه کرده و از آن لحظه جمع آوری ادرار درون ظرف را شروع نمایید و تا ۲۴ ساعت بعد، یعنی ۸ صبح روز بعد تمام ادرار را درون ظرفی که در اختیارتان قرار داده شده است خالی کنید، لازم است ظرف ادرار ۲۴ ساعته در زمان جمع آوری در محل تاریک و خنک نگهداری شود و در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل گردد.

## راهنمای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

- مشخصات ثبت شده بر روی برچسب ظرف نمونه‌گیری را کنترل نمایید تا صحیح باشد.
- روزی را جهت جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته انتخاب فرمائید که حتی الامکان در منزل یا جای ثابتی باشید و از فعالیت‌های فیزیکی شدید (دویدن، استرس، محرومیت از غذا، ورزش‌های سنگین و...) خودداری نمایید.
- خوردن و آشامیدن خود را در شرایط متعادل نگهدارید. یعنی از چند روز قبل از غذای معمول و آب به اندازه کافی استفاده نمایید. ادرار را در ظرفی که آزمایشگاه در اختیار شما می‌گذارد، جمع آوری نمایید. اگر مایع یا پودری درون ظرف جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته ریخته شده، آن را دور نریزید.
- چنانچه می‌بایست آزمایش VMA، متانفرین، نورمتانفرین انجام دهید از چند روز قبل، از خوردن برخی غذاها مثل چای، قهوه، کاکائو، وانیل و شکلات، داروهائی مثل کافئین، اپی نفرین، لوودوبا، لیتیم، نیتروگلیسرین، کلونیدین، ایمی پرامین، ماده حاجب رادیوگرافی ید دار و... خودداری نمایید.